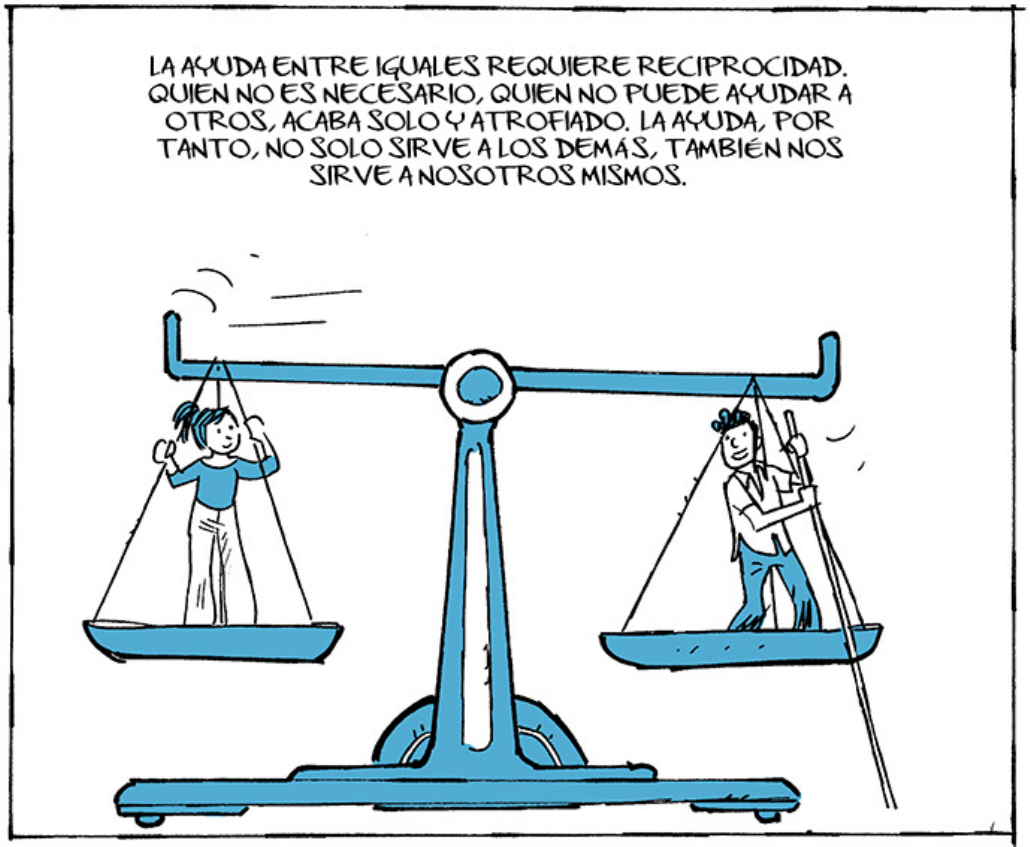
SOY UN PROFESIONAL DE LA RELACIÓN DE AYUDA. A ESO ME DEDICO.
SE ACERCAN PERSONAS CON UNA NECESIDAD DE ENTENDER Y AVANZAR. Y TRABAJAMOS JUNTOS.
QUIERO REFLEXIONAR SOBRE ESTA PALABRA: AYUDA. Y PARA ESTO VOY A COMPARTIR MI PARTICULAR TRADUCCIÓN DEL TEXTO DE BERT HELLINGER LOS ÓRDENES DE LA AYUDA.
AYUDA


LA AYUDA ENTRE IGUALES REQUIERE RECIPROCIDAD. QUIEN NO ES NECESARIO, QUIEN NO PUEDE AYUDAR A OTROS, ACABA SOLO Y ATROFIADO. LA AYUDA, POR TANTO, NO SOLO SIRVE A LOS DEMÁS, TAMBIÉN NOS SIRVE A NOSOTROS MISMOS.

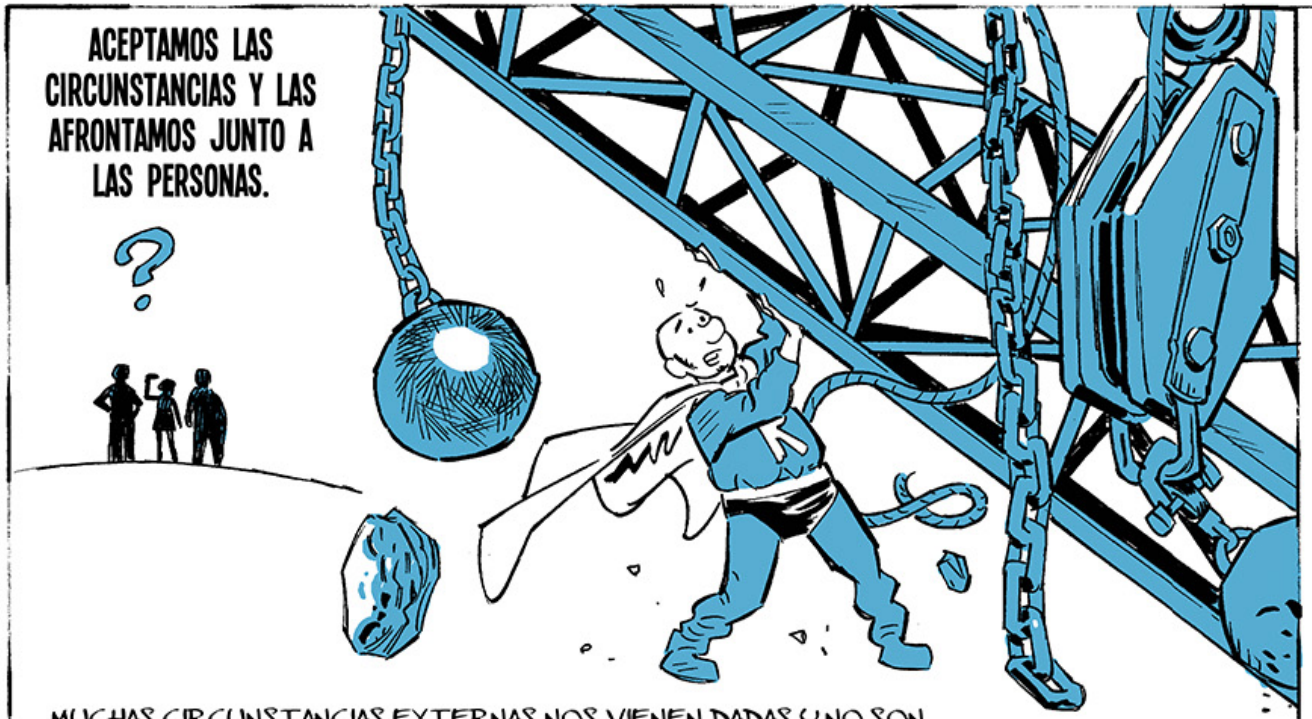
CUANDO SE DA UNA RELACIÓN DE AYUDA EN UN PLANO ASIMÉTRICO, LA COMPENSACIÓN LLEGA CUANDO LA PERSONA QUE RECIBIÓ LA AYUDA OFRECE SU APOYO A OTROS.

UNO SOLO DA LO QUE TIENE Y UNO SOLO ESPERA Y TOMA LO QUE REALMENTE NECESITA.

ALGO HACEMOS MAL SI DAMOS LOS QUE NO TENEMOS O SI TOMAMOS LO QUE NO NECESITAMOS.

EL DAR Y EL TOMAR TIENEN LÍMITES. PERCIBIR ESTOS LÍMITES (Y RESPETARLOS) FORMA PARTE DEL ARTE DE LA AYUDA.

ACEPTAMOS LAS CIRCUNSTANCIAS Y LAS AFRONTAMOS JUNTO A LAS PERSONAS.

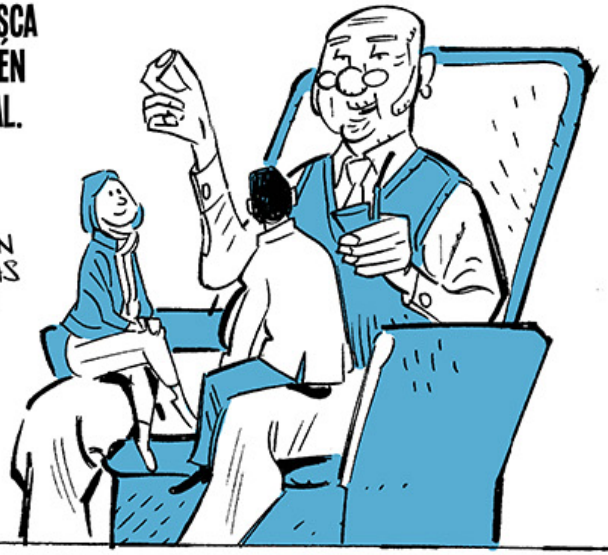


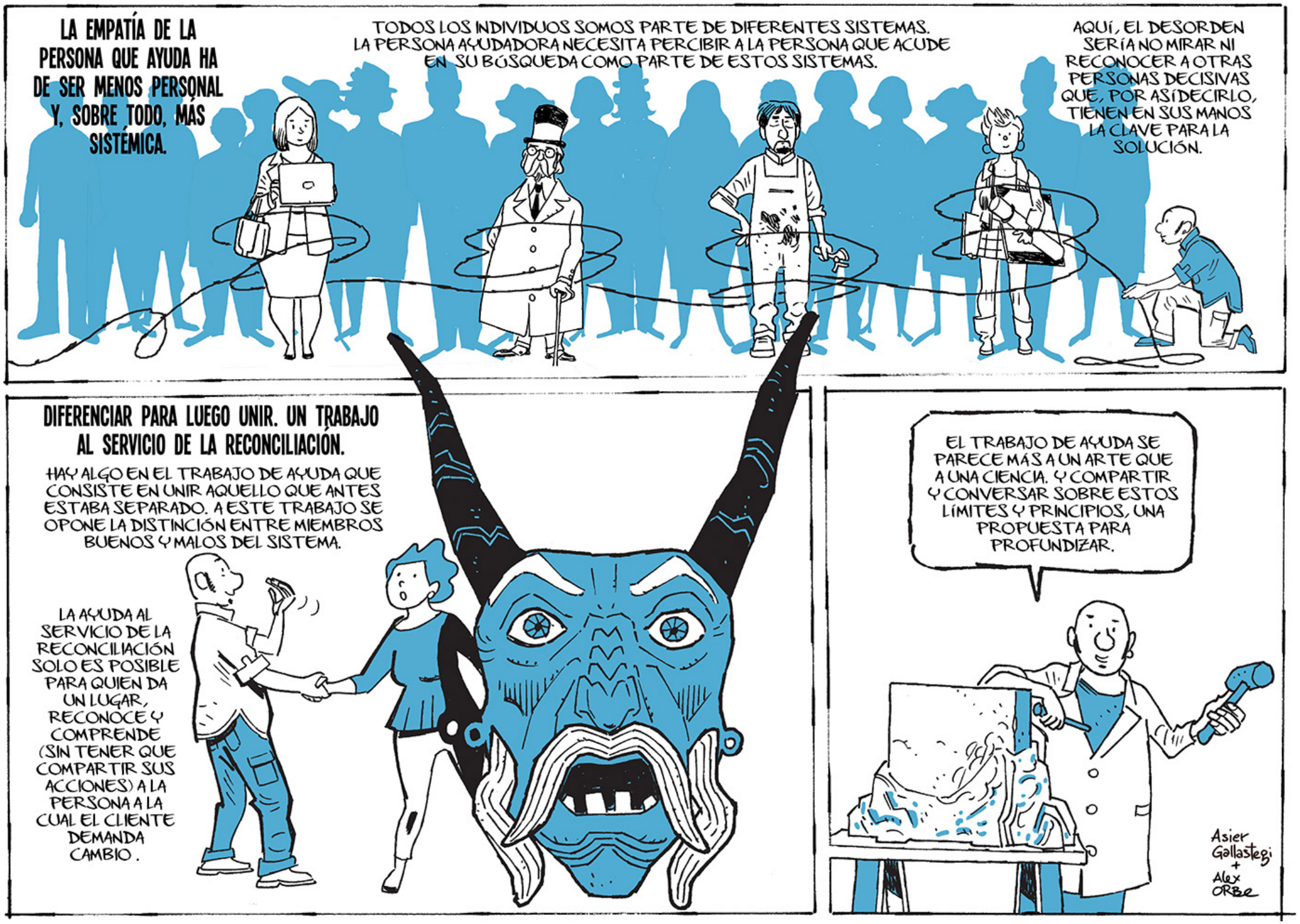
MUCHAS CIRCUNSTANCIAS EXTERNAS NOS VIENEN DADAS Y NO SON MODIFICABLES. A LAS PERSONAS AYUDADORAS PUEDE PARECERLES DURO LAS CIRCUNSTANCIAS DEL OTRO Y DESEAR MODIFICARLAS. ¿NO ESTAREMOS RESPONDIENDO A NUESTRAS NECESIDADES EN LUGAR DE RESPONDER A LAS SUYAS?

ANTE UNA PERSONA ADULTA QUE ACUDE EN BUSCA DE AYUDA, LA QUE AYUDA SE PRESENTA TAMBIÉN COMO ADULTO Y RECONOCE AL OTRO COMO TAL.

MUCHAS PERSONAS AYUDADORAS CREEN QUE DEBERÍAN AYUDAR COMO ALGUNOS PADRES Y MADRES LO HACEN CON SUS HIJOS E HIJAS. ASUMEN ASUNTOS CUYAS RESPONSABILIDADES Y CONSECUENCIAS ÚNICAMENTE PUEDE Y DEBE ASUMIR LA PERSONA QUE BUSCA AYUDA.

ES IMPORTANTE CONECTAR CON LOS RECURSOS DE LA OTRA PERSONA, SU LIBERTAD Y RESPONSABILIDAD.




LA EMPATÍA DE LA PERSONA QUE AYUDA HA DE SER MENOS PERSONAL Y, SOBRE TODO, MÁS SISTÉMICA.
TODOS LOS INDIVIDUOS SOMOS PARTE DE DIFERENTES SISTEMAS. LA PERSONA AYUDADORA NECESITA PERCIBIR A LA PERSONA QUE ACUDE EN SU BÚSQUEDA COMO PARTE DE ESTOS SISTEMAS.
AQUÍ, EL DESORDEN SERÍA NO MIRAR NI RECONOCER A OTRAS PERSONAS DECISIVAS QUE, POR ASÍ DECIRLO, TIENEN EN SUS MANOS LA CLAVE PARA LA SOLUCIÓN.
DIFERENCIAR PARA LUEGO UNIR. UN TRABAJO AL SERVICIO DE LA RECONCILIACIÓN.
HAY ALGO EN EL TRABAJO DE AYUDA QUE CONSISTE EN UNIR AQUELLO QUE ANTES ESTABA SEPARADO. A ESTE TRABAJO SE OPONE LA DISTINCIÓN ENTRE MIEMBROS BUENOS Y MALOS DEL SISTEMA.
LA AYUDA AL SERVICIO DE LA RECONCILIACIÓN SOLO ES POSIBLE PARA QUIEN DA UN LUGAR, RECONOCE Y COMPRENDE (SIN TENER QUE COMPARTIR SUS ACCIONES) A LA PERSONA A LA CUAL EL CLIENTE DEMANDA CAMBIO.
EL TRABAJO DE AYUDA SE PARECE MÁS A UN ARTE QUE A UNA CIENCIA. Y COMPARTIR Y CONVERSAR SOBRE ESTOS LÍMITES Y PRINCIPIOS, UNA PROPUESTA PARA PROFUNDIZAR.
Asier Gallastegi + Alex Orbe